

# BILLET DU MAIRE



Un été qui s'achève sans qu'on n'en ait vraiment profité, tant les jours de pluie ont été nombreux, tant la fraîcheur est arrivée vite à la mi-septembre, un été qui s'achève et

des récoltes qui ont été bien en-deçà de celles habituellement connues ; il en est ainsi du temps, de ses changements et de leurs conséquences.

Les vacances ont malgré tout apporté la satisfaction de voir une bonne fréquentation du camping (mobil homes et camping-cars), des touristes venir à la découverte de la commune ; les associations nous ont offert des moments de loisirs et de plaisirs : randonnées, concours de pêche, concerts, spectacles musicaux et poétiques, repas...Le bourg a été animé chaque dimanche matin par les petits marchés d'été et nous espérons que nos commerçants ont pu en profiter. Des panneaux justifiant l'appellation « village en poésie » viennent d'être apposés en plusieurs lieux... À découvrir.

Septembre, c'est la rentrée ; c'est l'école réorganisée, et c'est aussi les travaux envisagés depuis plusieurs années que les subventions accordées nous permettent de lancer.

La pousse exceptionnelle de la végétation en ces mois particulièrement humides n'a pas permis l'entretien que nous aurions souhaité pour les routes et les villages. Nous le faisons maintenant. Merci à ceux qui l'ont compris et nous ont apporté leur aide bénévole.

« Ne demandez pas ce que votre pays peut faire pour vous ; demandez-vous ce que vous pouvez faire pour votre pays » disait le président Kennedy.

Et si nous transposions cette réflexion au niveau de la commune...

Jean-Claude DUGENEST Maire de FRESSELINES.

# C'EST LA RENTRÉE

Une partie des vacances scolaires a été consacrée au réaménagement des locaux pour recevoir une deuxième classe suite à la suppression des écoles de Maison-Feyne et de Villard.

Le nouveau maître et l'ATSEM ont passé plusieurs jours à faire le tri du matériel entre celui que nous possédions et celui qui nous a été donné, éliminer ce qui est usagé et obsolète, ranger et classer ce qui servira au cours de l'année.

Une salle qui avait été délaissée depuis plusieurs



années a été repeinte, un lino et des rideaux posés (travail effectué par les employés communaux) : elle servira de salle de repos pour les enfants de la maternelle. Des travaux de connexion ont également été réalisés pour le nouveau tableau interactif.

Nous espérons ainsi offrir aux enfants un cadre de vie et de travail agréable pour cette nouvelle année scolaire.

#### SÉANCE DU 05 AOÛT

**École** : 30 élèves dont un en attente et deux pour octobre seront répartis en deux classes.

<u>Travaux et aménagements</u>: installation d'un tableau interactif donné par la commune de Villard, de rideaux et d'un lino, de travaux de peinture dans la salle de repos, acquisition d'un lave-vaisselle pour la cantine.

<u>Tarifs</u>: le prix du repas est fixé à 3,60 euros de septembre 2024 à septembre 2025 ; pour la garderie : 1 euro le matin et 1 euro le soir

**Défibrillateurs** : acquisition de deux défibrillateurs pour installation à La Bussière et sur le secteur La Renauchat-Chanteloube...

#### Travaux:

- le début des travaux à la toiture de l'école est prévu pour mi-septembre, le bardage du pignon pour début 2025 (subvention DETR accordée pour 19 466,65 euros)
- appartement école (2 bis) : la désinfection a été réalisée par Farago et la réfection de la peinture sera confiée à Lory peinture pour 9884,66 euros (devis Ludo de 12158 euros non retenu)
- éclairage public suite aux travaux plusieurs secteurs ne fonctionnent pas. L'entreprise Spie propose un devis de recherche de panne face au chevet de l'église (3540 euros). Un courrier de demande d'explication sera envoyé au SDEC

**Demandes de subventions** : Sont accordés : ACCA (500 euros), Comité des fêtes La Bussière (250 euros), Amis de M. Rollinat (100 euros), Amis des peintres (80 euros), Creuse Oxygène (500 euros)

#### Questions diverses:

- Nettoyage des vitres des bâtiments communaux : le devis de l'entreprise Fasciaux de 514,80 euros est accepté,
- -Bornes incendie : accord pour l'acquisition de 3 bornes en remplacement de puisards à La Bussière, Lascoux, Les Sorlières.
- -Pont sur le ruisseau du Riveau : le SIARCA envisage sa reconstruction, l'étude est en cours,
- -Accord donné à l'association de parents d'élèves pour la vente de vieux matériel pour aider au financement de voyages scolaires,
- -Accord donné au Comité des fêtes pour prêt du camion et de la remorque et aider aux préparatifs,
- Maitre Loytier a informé M. le maire que le ministère de la justice l'a autorisé à ouvrir une étude à Fresselines (Confolent),
- M. le maire signale qu'il a fait appel à une entreprise privée pour le nettoyage du cimetière (coût : 950 euros).

#### SÉANCE DU 04 SEPTEMBRE

**Décisions du maire prises par délégation :** acquisition d'un lave-vaisselle pour la cantine (600 euros) et remplacement des couteaux du broyeur (1163,70 euros).

**Décision modificative :** le conseil donne son accord pour un virement de 30 000 euros du compte 65568 vers le compte 6218 afin de permettre le paiement du remplacement de la secrétaire de mairie et le remboursement du salaire de l'ATSEM à la commune de Villard.

#### Personnel communal:

Accord du conseil pour la création d'un poste de rédacteur territorial (chaque commune doit avoir un/une secrétaire générale de catégorie B depuis janvier 2024) La situation de M. Bompeix sera présentée au prochain conseil médical pour une retraite pour invalidité.

Compte tenu de l'accroissement d'activité il est accepté le recrutement d'un agent technique sur la base de 15/35ème.

#### Commission bâtiment

Propositions d'études :

- salle polyvalente : voir pour un réaménagement global (carrelage de la grande salle, remplacement des fenêtres bar et cuisine, travaux d'isolation, de chauffage et de peinture). Si éligibilité un dossier DETR pourra être déposé.
- église : peinture du portail et autres boiseries
- boulangerie : traitement du bardage et remplacement de la porte de la réserve
- salon de coiffure : sécuriser la descente de cave et voir avec la coiffeuse le problème du chauffage
- restaurant : revoir la gouttière de la pizzeria suite au bardage
- salle des mariages : prévoir un rafraîchissement

#### Questions diverses :

- Chapelle des Forges : Voir M. Sandrin architecte habitant La Chinaud pour un avis.
- Route départementale 44 : les travaux devraient débuter en décembre ou janvier
- Hors saison musicale : accord pour renouveler l'édition en 2025 et une subvention de 350 euros.
- Wifi au camping : proposition estimée surdimensionnée et d'un coût trop élevé (5300 euros)
- Assainissement dans le bourg : accord pour relancer une étude qui permettrait de déterminer plusieurs secteurs de traitements.

## **OCTOBRE ROSE**





# MANIFESTATIONS PASSÉES

# **AUX RÊVES DU FRÊNE**

Du 19 au 21 juillet, avec le soutien de la commune, l'association « Aux Rêves du Frêne » a proposé un cycle de cinq conférences à l'Université d'été de Fresselines sur le thème « Les quatre éléments et nous ». Francis DUCHIRON, Bernard FAUCONNIER, Jean-Michel DAURIAC, Guillaume FABUREL et Jean-François BOIREAU

ont animé ces conférences devant un public captivé.

La dernière journée a été clôturée par un concert de « *Trin Chtar* » organisé par les associations « *Taiko Théâtre* » et « *Fresselines sur Scènes* » pour l'ouverture de la 3ème saison de « La Fête au Jardin ».



## LA P'ART-QUETERIE

L'été à la p'Art-queterie avec l'association « Du Pinard & des Arts » fut riche en évènements avec une foire aux plants, une fête de la musique, un rassemblement auto-moto, 8



marchés dinatoires, un festival blues dédié cette année à la scène espagnole, 9 jam sessions, de multiples concerts avec 7 groupes qui n'étaient alors jamais venus en France auparavant. Un joli bilan dans la « Creusessissippi Valley ».

# MANIFESTATIONS PASSÉES

#### **FÊTE DU 14 JUILLET**



Comme les années précédentes, la fête du 14 juillet a connu un vif succès. Les bénévoles du comité ont préparé et servi l'habituel repas moules-frites avec 220 repas cette année, et à la nuit tombée, le

lampions avec les défilé aux majorettes a ravi les enfants. Le



traditionnel feu d'artifice a ensuite émerveillé les spectateurs venus nombreux. la



soirée dansante animée par le DJ Jacky Bernardet a clôturé cette journée.

## FÊTE D'ÉTÉ

#### Samedi 17 et dimanche 18 Août 2024

Le samedi, la météo n'a pas été très clémente et a perturbé une partie des activités prévues, mais les organisateurs ont su faire face aux éléments. La randonnée pédestre, organisée cette année par "Creuse in vision" a réuni 80 marcheurs, qui ont pu apprécier le tracé du parcours avec la traversée de la Creuse en canoë. Le concours de pétanque a quant à lui, en raison de la météo, regroupé moins d'équipes que les années précédentes. Le repas jambon à la broche a lui aussi subi les aléas des conditions climatiques avec moins de convives que prévu. Le service à l'assiette a dû être privilégié et a été très apprécié. La soirée s'est ensuite prolongée par la danse avec le DJ Jean-François Auzanneau jusque tard dans la nuit.

Le dimanche, tôt le matin, 23 concurrents se sont retrouvés sur le parcours du Rivaud pour le concours de pêche pendant que le vide grenier s'installait avec une cinquantaine de



brocanteurs qui ont quantité déballé bibelots et objets en tout genre. Un grand merci aux bénévoles qui par leur participation active et dynamique participent au bon déroulement des

manifestations.

## PARENTS D'ÉLÈVES

parents L'Association des d'élèves a participé à la Grande Fête d'Été. Pour accueillir la seconde classe, ses élèves et nouvel instituteur son Fresselines, les parents d'élèves ont nettoyé le grenier de l'école et ont mis à jour des



trésors : des vieux tableaux, des lits de camp, des bureaux d'écolier, des tampons et des livres également...

Les objets ont été vendus à la brocante et la recette sera versée très prochainement à l'école. Grâce à la somme récoltée l'an dernier, les enfants ont découvert l'île d'Oléron. Nous leur souhaitons un aussi beau voyage pour cette année scolaire!

## REPAS SCOLAIRE DE FIN D'ANNÉE



Dans

ambiance les enfants ont partagé un repas dehors grâce au soleil. À l'issue de ce moment, chacun a reçu un petit cadeau offert par la

Vendredi 5 Juillet, fin de

une

bonne

l'année scolaire.

municipalité comme chaque année.

## **CONCOURS DE PÊCHE**

Durant l'été trois concours de pêche ont été organisés sur le site du Rivaud,

Le 14 juillet par l'AAPPMA fresselinoise



Le 18 août par le Comité de Fêtes Le 25 août par le Team Creuse Fishing 23.

Lors de ces trois rendez-vous les pêcheurs ont occupé les 24 places réservées

mais la pêche fut assez difficile pour la majorité des participants.

#### **LOTO UNRPA**

Dimanche 8 Septembre, le loto organisé par l'UNRPA, a fait

salle comble avec plus de cent trente personnes présentes. Merci aux organisateurs de l'UNRPA pour la réussite de cette après-midi récréative.



# LES MARCHÉS D'ÉTÉ



C'est dans ambiance familiale que se sont déroulés les marchés d'été les dimanches matin du 30 Juin 1er au Septembre 2024. Malgré le mauvais

temps au mois de juillet, producteurs nos artisans locaux ont répondu présent. Le soleil et le retour des vacanciers au mois d'Août leur ont permis de bien travailler, et tous sont partants pour 2025. Merci à tous.

Nicolas le Jardinier Les Saveurs des îles Le jardin des Harmonies Chantal Mathez Couture Le jardin des Avettes 3 2 1 Création Artisanat Bois Tressage Ouniei La Ferme des érables Atelier du Bussin Meringues de Bruno Dorges Simone Création Les Bois et Chiffons de Nathalie L'Art des Simples BM Renov Le Fournil de Clément Hair du Sud Les Artistes du Confluent Délice Apéro **Christian Watine GAEC Desfougères** Office du Tourisme T Helight **CK Bois** 

#### LE REPAS DES CHASSEURS



Samedi 31 août l'Association des Chasseurs de Fresselines a réuni près de 150 convives autour d'une entrecôte-frites. Chasseurs, non chasseurs et

amis ont profité de ce rassemblement jusque tard dans la soirée animée par le couple « Gégé Musette » qui a fait danser un public ravi.

# MANIFESTATIONS PASSÉES

#### **ENSEMBLE GABRIEL**



Mardi 16 juillet à 20h30 en partenariat avec « Les Amis de Fresselines » les « musicomédiens » de l'ensemble Gabriel donné un concert-spectacle « Fréquences libres » à l'Église du village devant un public nombreux et ravi.

## LA FÊTE AU JARDIN du 21 JUILLET au 14 AOÛT



« Taïko Théâtre » et « Fresselines sur Scènes » avec le concours de la municipalité ont organisé 15 soirées dans des jardins de Fresselines ou dans l'église du village.



Plus de 950 spectateurs, creusois et touristes ont apprécié et applaudi 31 artistes majoritairement creusois

apparentés. Du Jazz manouche à l'électrofunk en passant par « Jeanne des eaux vives » la chanson française, le débat philosophique, le théâtre musical, la lecture musicale mais aussi Chopin et Mozart sans oublier l'art lyrique ni les chants ukrainiens, ce sont plus de 17



bénévoles qui ont permis la réussite de cette 3ème saison de la « Fête au Jardin ». Nos chaleureux remerciements aux propriétaires des jardins ainsi qu'à Martine, Annick, Frédérique, Isabelle, Joséphine, Pauline, Corinne, Ericka, Marie-Paule, Janou, Francis, Stéphane, Daniel, Jean-Michel, Marceau, Justin, Jean-Patrice, Michel, Laurence, qui n'ont jamais hésité à « brasser » tables, chaises, nappes, câbles, tartes, quiches, pizzas et autres accessoires pour le bien-être des artistes et des spectateurs.

#### **EXPOSITION VIOLETTE**

Ses tableaux présentés à Fresselines, du 2 août au 15 septembre ont reçu de très nombreux visiteurs et sont 24 désormais exposés du septembre au 19 octobre à la MJCS de La Châtre. Une visite à ne surtout pas manguer.





Peintre du paysage, Isabelle Violette travaille autant en extérieur, sur le motif, que dans son atelier, où elle se donne plus de temps pour aboutir une toile.

Elle expérimente de plus en plus les grands formats, dans lesquels le ciel, ou les reflets de l'eau prennent une place

que son imaginaire leur offre volontiers.

## VILLAGE EN POESIE

Samedi 07 septembre inauguration du label "Village en poésie".

C'est en 2015, à l'initiative de Christine GUILLEBAUD qu'a été accordé à la commune de Fresselines le Label « Village en Poésie » par référence au séjour de Maurice ROLLINAT de 1883



à 1903, aux manifestations organisées autour de la poésie (Printemps des poètes, activités à l'école...)

Le 7 Septembre dernier ce label a été officiellement célébré par un spectacle à l'église intitulé « Nous du bocage », traversée poétique (Christine GUILLEBAUD) et musicale (Gilles CHABENAT) du monde, des temps préhistoriques à nos jours, et par l'inauguration d'un parcours poético pictural où des textes de ROLLINAT mais aussi d'autres poètes, illustrés par des artistes de la Vallée de la Creuse, ont fait l'objet de panneaux apposés en divers lieux du

À l'initiative de cette célébration : les associations « L'œil et la main » et « Les Amis de Fresselines Village

d'Artistes ».



Étaient présents en cette aprèsmidi Monsieur le maire et une délégation de la commune de Cieux (Haute Vienne) labellisée elle aussi « Village en poésie » pour les multiples animations qu'organise un groupe de passionnés.

Avant de quitter Fresselines ils nous ont remis un panneau, une poésie qu'ils ont écrite célébrant la relation entre nos deux

communes. Nous les remercions de cette attention.

Présente aussi ce samedi 7 Septembre une délégation de « l'Association des amis de Maurice ROLLINAT » qui se propose de mettre en place un parcours Maurice ROLLINAT qui passera bien évidemment par FRESSELINES.

# **JOURNÉES DU PATRIMOINE**



d'Artistes".

C'est une très belle réussite pour les journées du patrimoine dans notre village. Environ 130 personnes sont venues assister ce Week end à

la conférence de Noëlle Bertrand, historienne, à la chapelle des Forges, toutes émerveillées par la splendeur de son plafond peint.



St Julien a recu environ 80

personnes pour une visite guidée commentée par Hedwige de Croutte, Présidente de l'association "Les Amis de Fresselines, Village

Merci à tous nos visiteurs pour commentaires si enthousiastes!

# MANIFESTATIONS À VENIR

#### « OCTOBRE ROSE » à Fresselines

Mobilisons-nous pour recueillir un maximum de dons au profit de l'Association « Rose en Marche » de Guéret, une association qui accompagne les femmes creusoises atteintes d'un cancer du sein et leurs proches : lieu de vie, financement de soins, produits de confort peuvent être offerts pendant les traitements. Elle organise aussi des opérations de sensibilisation au dépistage.

#### SAMEDI 12 OCTOBRE:

Accès Food Trucks et soirée dansante : 5€ (gratuit pour les moins de 12 ans)

À partir de 19 h : deux Food trucks seront installés devant la salle polyvalente et des membres de l'UNRPA vendront tartes et gâteaux.

À partir de 20 h : soirée dansante animée par le DJ Steph.

#### **DIMANCHE 13 OCTOBRE:**

À 8 h : rando moto organisée par « les Tontons Kraspouilles »

## Inscription au 06 20 78 84 50

À 8 h également : rando pédestre Rendez-vous à l'Espace Monet-Rollinat Inscription 5€00, tee-shirt offert

Les parents d'élèves organisent également une petite randonnée.

À 14 h Salle polyvalente : Stands d'informations sur ce qui peut améliorer le bien-être.

Seront présents : Docteur KAPELLA pour une conférence,

- Asinerie de la Petite Creuse (savons...)
- Simone Création (confection-couture...)
- Bulle de douce heure (esthéticienne...)
- Gwendoline Rigollet (massage...)
- Madero thérapie (Action massante par le bois)
- La Fée de l'eau (magnétisme, sophrologie...)
- L'herbe o trésors (herboristerie)
- Lithothérapie (soins par les pierres)
- Riposte (séance d'escrime)
- Énergéticienne
- SDIS 23
- Christine GUILLEBAUD (Livre de C. Monet)
- Sens C Danse (animation...)
- Club Rétro Mobile Dunois

À 17 h Tirage au sort de la tombola pour un panier garni offert par « Papilles et Millésimes ».

Un Week end de sensibilisation à la prévention : tous les bénéfices seront reversés à l'association « Rose en marche » pour son action en faveur des personnes malades et de leurs familles.

À noter aussi : urne à disposition dans la salle polyvalente et pendant tout le mois d'Octobre des cagnottes seront à disposition dans les commerces du bourg pour recevoir vos dons.

## PARENTS D'ÉLÈVES

L'Association des Parents d'Élèves (APE) organise plusieurs soirées animées par DJ Stef :

Fondu creusois : le 23 novembre 2024

Choucroute: le 1er mars 2025

Paella : le 14 juin 2025

Ainsi qu'une tombola et une vente de calendriers À vos réservations tél : 07 80 34 57 77

#### **FNACA**



Samedi 16 novembre, 12 h : repas fruits de mer, salle polyvalente

#### UNRPA



Samedi 5 octobre, à partir de 19h 30 : concours de belote, salle polyvalente, Samedi 7 décembre, 12

h 30 : repas de Noël, salle polyvalente

#### L'HYDRE DE LA PETITE CREUSE



L'Hydre de la Petite Creuse est une association regroupant les passionnés de Jeux de figurines issus des Univers de Games Workshop. Ses adhérents passionnés ou débutants (à partir de 16 ans) se réunissent un samedi par

mois à la salle des fêtes de la commune. Les joueurs se côtoient dans un esprit aussi bien compétitif que récréatif.

#### Prochaines séances :

Les samedis 26 octobre, 23 novembre et 14 décembre : organisation de jeux, salle polyvalente La municipalité souhaite la bienvenue à cette nouvelle association.

Contact: 06 47 77 03 33 martindim87@gmail.com

# FRESSELINES Tow d'un a de près

#### Mairie de Fresselines

6, rue Maurice Rollinat. 23450 Fresselines Tel : 05 55 89 70 46

Mail: mairie@fresselines.fr

#### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi De 9h à 12h et de 14h à 17h Fermeture jeudi après-midi Permanence du Maire : Mardi de 10h à 12h

Bulletin numéro 160 imprimé en 450 exemplaires. Imprimerie et façonnage ECP Guéret. Montage mrgx23. "FRESSELINES NOTRE VILLAGE"
Parution trimestrielle
Directeur de publication
Jean-Claude DUGENEST
Comité de Rédaction
Chantal COLAS
Marc CZAPNIK
Jean-Claude DUGENEST
Jean-Pierre FRASNEDO
Michel RIGAUX
Jean-Patrice ROUSSEAU
Christian TALABAZA

Bulletin municipal n° 160

# LES NOUVELLES BREVES

#### **TOITURE DE L'ÉCOLE**

Les travaux de réfection de la toiture en face avant du bâtiment confiés à l'entreprise Martinet ont commencé mi-septembre. Ils devraient durer près de deux mois. La cour a été sécurisée par des barrières qui en



interdisent l'accès d'une partie aux enfants.

#### **ÉCLAIRAGE PUBLIC**

La plus grande partie des travaux est réalisée avec cependant un dysfonctionnement rue Maurice Rollinat, il s'agit d'en rechercher la cause. L'éclairage fonctionne actuellement par un raccordement provisoire.

## **DÉFIBRILLATEURS**

L'un des défibrillateurs acquis a été installé à La Bussière (employés communaux).

L'autre le sera en accord avec le syndicat des eaux si possible à La Renauchat.



# TRAVAUX SUR CD 44 (MONTÉE DES MEULES)



Suite au glissement de terrain et à la menace qui subsiste, le conseil départemental a diligenté une étude et la recherche d'une entreprise pour la réalisation des travaux de stabilisation de l'ensemble rocheux. Ceux-ci doivent commencer début janvier.

#### **PASSERELLE**



À compter du 30 septembre, durant environ 2 semaines (et plus si contraintes techniques ou intempéries), la Communauté de communes du Pays Dunois engage des travaux de maintenance sur la passerelle qui traverse la rivière « La Petite Creuse ». L'accès au chantier est interdit au public.

Il ne sera donc pas possible de randonner sur la boucle complète du sentier « dans les pas de Monet » et sur le circuit Terra Aventura durant la période de travaux.

#### **ANIMAUX ERRANTS**

#### LA PROLIFÉRATION DES CHATS EST PRÉOCCUPANTE RAPPEL

La municipalité n'est pas responsable des animaux errants sur la voie publique (chats, chiens...) dès lors qu'ils sont nourris ce qui est interdit par le règlement sanitaire départemental.

Chaque personne qui nourrit des animaux errants contribue à la prolifération dans nos villages.

#### **ÉTAT-CIVIL**

#### **Mariages**

Le 17 août : Daniel TOYBINA et Diane DHONT-

ZEIMERT

Le 24 août : Yann MAZEAS et Céline AUBARD

#### **Décès** (transcriptions)

Le 22 août : Bruno LAVERDANT (Pierrefolle)

Le 23 septembre : Janine BRIGAND (Les Combes) Le 26 septembre : Georges LAROCHE (La Roche)

# LES NOUVELLES BREVES suite

# ŒUVRE D'ART OFFERTE À LA COMMUNE

Charles-Pierre DESSALAS, habitant Chatelaillon, près de la Rochelle, a remis à la commune une sculpture en plâtre représentant Maurice ROLLINAT, réalisée par Gaston THIERY que ce dernier avait offerte à son grand-père Charles BLAZY.

Charles BLAZY a été dans les années 40-50 viceprésident de l'association des Amis de Maurice ROLLINAT, aux côtés d'Émile VINCHON alors président.

Il avait à cœur de faire connaître Maurice ROLLINAT, publiait des articles dans les journaux de la région et il s'était lié d'amitié avec Gaston THIERY dont il appréciait le talent.



Cette sculpture avait été conservée par sa famille et son petit-fils nous a avoué que ses enfants et lui ne souhaitaient pas la garder et avaient fait le choix d'en faire don à la Commune de Fresselines.

Le Conseil Municipal, très sensible à ce cadeau, remercie très sincèrement M. DESSALAS et sa famille.

# LES GENS D'ICI

Gwendoline, native de Fresselines, propose trois pratiques douces destinées à contribuer à notre bien-être.

LE MASSAGE « AYURVÉDIQUE ABHYANGA »

C'est une pratique indienne vieille de plus de 5000 ans qui repose sur une harmonisation du corps et de l'esprit, et de la personne avec son contexte extérieur environnant.

Le massage Abhyanga, littéralement « grande onction » est une des pratiques les plus anciennes des soins ayurvédiques. L'ayurveda attribue au massage Abhyanga un rôle fondamental pour garder un état de santé en équilibre. Il harmonise et renforce la vitalité. Ces vertus dépassent donc le simple effet relaxant et tonifiant d'un massage.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce massage connu pour rééquilibrer le fonctionnement de l'organisme (respiration, digestion, élimination, etc.) s'appuie sur la correspondance entre certaines zones du pied et les organes internes pour localiser les tensions et autres dysfonctionnements, afin de les faire

disparaître.

Certifiée praticienne de massage bien-être Gwendoline RIGOLLET propose ces pratiques douces uniquement sur rendez-vous à domicile et intervient avec son équipement et les linges appropriés.



# LE MAGNÉTISME

Il peut permettre un lâcher-prise qui libère les émotions : peurs, angoisses ... Il est aussi très efficace face au surmenage, stress, burn-out, choc émotionnel, problèmes de sommeil, migraines ophtalmiques.

Cette pratique peut également agir sur le manque de confiance en soi et concourir à

augmenter la vitalité.

Contact et tarifs: 06 64 20 85 76 Email: <u>rigolletgwendoline@gmail.com</u> Numéro SIRET: 92514103800016